

3-7 лет (осень)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Суп молочный с яичной крупой	180	Суп молочный "Геркулесовый"	180	Каша манная вязкая	180	Суп молочный с пшеничной крупой	180	Суп молочный "Геркулесовый"	180
Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46
Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Сыр порционный	20	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10
Чай с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Масло сливочное порционное	10	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	200
				Какао с молоком	200				
Завтрак2									
Сок яблочный	200	Яблоки	130	Сок яблочный	200	Яблоки	130	Кефир	180
Обед									
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	Суп из овощей	200	Суп картофельный с горохом	200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на м/к бульоне	200	Борщ с фасолью и сметаной на м/к бульоне	200
Капуста тушеная	150	Кулеш с мясом (с гречневой крупой)	180	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150	Жаркое по-домашнему	220
Суфле куриное с рисом	80	Икра свекольная	60	Котлеты рыбные любительские	80	Печень говяжья по-строгановски	80	Икра кабачковая для детского питания	60
Хлеб ржаной	49	Хлеб ржаной	49	Соус томатный	30	Салат из свеклы	60	Хлеб ржаной	49
Хлеб иодированный	32	Хлеб иодированный	32	Салат из капусты с морковью и яблоками	60	Хлеб ржаной	49	Хлеб иодированный	32
Компот из яблос с витамином "С"	180	Компот из сухофруктов с витамином "С"	180	Хлеб ржаной	49	Хлеб иодированный	32	Компот из яблос с витамином "С"	180
				Хлеб иодированный	32	Компот из сухофруктов с витамином "С"	180		
				Компот из яблос с витамином "С"	180				
Полдник									
Булочка домашняя	80	Пудинг из творога с яблоками	150	Каша "Дружба" молочная	150	Ватрушка с творогом	80	Капуста тушеная	150
Кефир	180	Кефир	180	Печенье	38	Молоко кипяченое	180	Яйцо отварное	40
				Кефир	180			Сок яблочный	200

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша манная вязкая	180	Суп молочный с пшеничной крупой	180	Суп молочный "Геркулесовый"	180	Каша манная вязкая	180	Суп молочный "Геркулесовый"	180
Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46	Батон нарезной	46
Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Масло сливочное порционное	10	Сыр порционный	20
Кофейный напиток	180	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	200	Масло сливочное порционное	10
								Кофейный напиток	180
Завтрак2									
Кефир	180	Яблоки	130	Сок яблочный	200	Яблоки	130	Яблоки	130
Обед									
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	Суп картофельный вегетарианский	200	Борщ с картофелем и сметаной (свекольник)	200	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	200	Борщ на м/к бульоне	200
Плов из птицы	210	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рыба тушеная с овощами	80	Голубцы ленивые	170	Запеканка картофельная с печенью	180
Салат из белокочанной капусты	60	Икра свекольная	60	Картофель отварной	150	Соус сметанный с томатом	30	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	60
Хлеб ржаной	49	Биточки рубленые	80	Салат из горошка зеленого консервированного	60	Хлеб ржаной	49	Хлеб ржаной	49
Хлеб иодированный	32	Хлеб ржаной	49	Хлеб ржаной	49	Хлеб иодированный	32	Хлеб иодированный	32
Компот из яблос с витамином "С"	180	Хлеб иодированный	32	Хлеб иодированный	32	Кисель из повидла, джема или варенья с витамином "С"	180	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180
		Компот из сухофруктов с витамином "С"	180	Компот из яблос с витамином "С"	180				
Полдник									
Рыба под ометом	125	Пудинг из творога с рисом	150	Пирожок с повидлом	80	Лапшевник с творогом	150	Булочка ванильная	80
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	Кефир	180	Кефир	180	Кефир	180	Молоко кипяченое	180
Сок яблочный	200								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 3", Кулинич Елена Сергеевна, Заведующий

13.10.23 14:24 (MSK)

Сертификат 84AFBE5948728A817BB9CF3A40B52613